

EINLADUNG
zur "Qualifizierten Ausbildung für
Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe!"
15. Staffel 2027/2028



Liebe Interessentinnen und Interessenten,

diese Bildungsmaßnahme ist für Kreuzbundmitglieder des Diözesanverbandes Mainz aber auch für andere Diözesanverbände sowie Ehrenamtliche anderer Suchthilfeverbände und –vereine gedacht. Die Ausbildung erfolgt in sechs aufeinander aufbauenden Blöcken.

Voraussetzung:

Betroffene: abstinent und gefestigt (ca. 2 Jahre) Mitbetroffene: Begleitung auf dem Weg zur Abstinenz

Termine:

1. Block: 19.02. – 21.02.2027	3. Block: 03.09. – 05.09.2027	5. Block: 21.01. – 23.01.2028
2. Block: 04.06. – 06.06.2027	4. Block: 05.11. – 07.11.2027	6. Block: 05.05. – 07.05.2028

Beginn / Ende je Block:	Freitag 09.00 Uhr	Sonntag 13.00 Uhr
Verpflichtender Zusatztermin:	Kreuzbund Kompakt (Termin in 2028)	
Hinweis:	Termine ohne Gewähr, Änderungen werden umgehend an die Teilnehmenden weitergeleitet.	

Ausbildungsort:

Jugendhaus Maria Einsiedel, Maria Einsiedel 3, 64579 Gernsheim

Referenten:

Mathias Brendel, Suchttherapeut M. Sc.
Wolfgang Böhringer, Sport- und Suchttherapeut

Anzahl Teilnehmende:

Min. 10 und max. 18 Personen

Kosten pro Block:

Mitglied Kreuzbund: 150,00 Euro
Nichtmitglied / Externe: 300,00 Euro

Die Gebühr ist vor jedem Block zu entrichten. Jeder Teilnehmende erhält drei bis vier Wochen vor jedem Termin eine Zahlungsaufforderung.

INFO: Die GKV vergibt für diese Weiterbildung Fördermittel. Informationen haben die Gruppenleitungen.

Anmeldung / Ansprechpersonen:

Alle Informationen zur Weiterbildung sowie Anmeldeunterlagen findet Ihr unter <https://kreuzbund-dv-mainz.de/aktuelles-mitmachen/qualifizierte-ausbildung-zum-Suchtkrankenhelfer>. Wenn Du Fragen hast oder Hilfe benötigst gibst wende Dich an:

Kontakt für Mitglieder: Gruppenleitungen

Nichtmitglieder: Regina Karhan, Elisabeth-Langgässer-Str. 73, 64521 Groß-Gerau,
Regina.Karhan@kreuzbund-dv-mainz.de

Anmeldeschluss:

01. November 2026 – die Anmeldung ist für alle Termine verbindlich. Wenn die maximale Teilnehmerzahl überschritten wird, ist das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidend.

Dein Interesse ist geweckt? Dann freuen wir uns, Dich bei der Weiterbildung kennenzulernen.

Mit herzlichen Grüßen

Dein Organisationsteam Ursel, Regina und Michael

Unser Ausbildungsort

Jugendhaus „Maria Einsiedel“ (JME)

Maria Einsiedel 3

64579 Gernsheim

(Block 1-6)

Gemeinsam

Sucht überwinden

Veranstalter

Kreuzbund

Diözesanverband Mainz e.V.

Ansprechpartnerin: Regina Karhan

Elisabeth-Langgässer-Str. 73

64521 Groß-Gerau

E-Mail: Regina.Karhan@gmail.com

in Kooperation mit dem

Caritasverband

für die Diözese Mainz e.V.

Referat Suchtkrankenhilfe

Bahnstraße 32

55128 Mainz-Bretzenheim

Tel. (06131) 2826-274

(Quelle: Kreuzbund KI)



**Qualifizierte Weiterbildung
für Ehrenamtliche
in der Suchtkrankenhilfe**

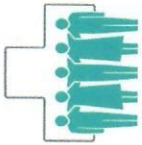
15. Staffel 2027-2028

Projektbeschreibung



Kreuzbund
und Caritas

Hand in Hand



KREUZBUND
Diözesanverband Mainz e.V.

Der Kreuzbund führt 2027-2028

für Suchtkranke und Angehörige seiner 15. Ausbildungsserie „Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe“ durch.

Wer heute in der Suchtkrankenhilfe tätig ist, wird recht schnell bemerken, dass es sich hierbei auch um eine Auseinandersetzung mit seinen/ihren eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen handelt und ein hohes Maß an Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit, Teamgeist, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein erforderlich ist. Mit unserer Weiterbildungsmaßnahme bieten wir Kreuzbund-Gruppenmitgliedern (aber auch anderen an einer solchen Tätigkeit Interessierten) die Möglichkeit zu einer umfassenden, qualifizierten Schulung. Im Mittelpunkt steht die Stärkung und Erweiterung von Empowerment und sozialen Fähigkeiten sowie der Fach- und Methodenkompetenz, um den vielschichtigen und komplexen Aufgaben fachkundig begegnen zu können.

Ausbildungszeit:

Die gesamte Ausbildung besteht aus mindestens 120 Unterrichtseinheiten und wird in sechs Wochenendblöcken von jeweils Freitag bis Sonntag durchgeführt. Die Teilnehmenden verpflichten sich vor Ausbildungsbeginn vertraglich zur kontinuierlichen Teilnahme.

Ausbildungsinhalte:

Die Lehrinhalte, -formen und -ziele werden den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst. Oberstes Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen über die Suchtgefahren, Krankheitsverläufe, Hilfsmöglichkeiten und Strukturen der Suchtkrankenhilfe in Theorie und Praxis. Die Ausbildung vollzieht sich im Wesentlichen als selbstlernfördernder Lernprozess in der Gruppe.

Die Ausbildung finden komplett in Präsenz statt.

Gemeinschaft, informelle Begegnung, vertiefter Austausch und die Selbsterfahrung des eigenen Agierens können so intensiv erlebt und vermittelt werden.

Ausbildungsinhalte:

Strukturen in der Suchtkrankenhilfe

Ehrenamt – professionelle Suchtkrankenhilfe

Grundsätze und Aufgaben auf den Behandlungsebenen

Grundsätze und Aufgaben ehrenamtlichen Helfers

Stellenwert der Suchtselbsthilfe im Behandlungsverbund und anderes

Abhängigkeitserkrankungen, Verläufe und Behandlungen

Definition Suchterkrankung

Vom Genuss zur Abhängigkeit

Verläufe und Formen der Abhängigkeitserkrankungen

Suchtfolgenkrankungen

Suchtmittel

Mitbetroffenheit

Rückfallbehandlung

und anderes

Person des Helfers / der HelferIn

Eigene Motivation

Eigene Sinn- und Wertbezüge

Eigene Erwartungen, Möglichkeiten und Grenzen

Macht / Ohnmacht des Helfers / der HelferIn

Umgang mit Kritik

und anderes

Praxis der Helfertätigkeit

Leitung von Selbsthilfegruppen

Gesprächsführung – motivierende Gesprächsführung,

Kommunikation

Umgang mit Störungen

Themenzentrierte Interaktion

Sucht im Betrieb

und anderes

Abschluss:

Die Schulungsmaßnahme endet mit einem Kolloquium und der Aushändigung eines Zertifikates über die Teilnahme und die Ausbildungsinhalte. Mit dieser Bescheinigung verbindet sich keine berufliche Qualifikation für eine hauptamtliche Tätigkeit. Sie ist Basisqualifikation für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe im aufgezeigten Rahmen.

Anmeldung

Bewerber/innen erhalten eine Projektbeschreibung und einen Anmeldebogen vom Veranstalter. Erfragt werden unter anderem Angaben zur Person, die Beweggründe zur Teilnahme und die Vorstellung, wie die Teilnehmenden sich nach Abschluss der Ausbildung die Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe vorstellen.

Anmeldungen zur 15. Ausbildungsserie der Jahre 2027-2028 müssen bis 01. November 2026 beim Veranstalter eingegangen sein.

Die Kosten belaufen sich pro Blockseminar auf € 150,00 für Kreuzbundmitglieder und € 300,00 für externe Teilnehmende.

Die Projektbeschreibung ist im Internet unter

<https://kreuzbund-dv-mainz.de/aktuelles-mitmachen/qualifizierte-weiterbildung-fuer-ehrenamtliche-in-der-suchtkrankenhilfe.html> nachzulesen.

Termine und Ausbildungsorte

Block 1: 19.02.2027 – 21.02.2027 Jugendhaus Maria Einsiedel

Block 2: 04.06.2027 – 06.06.2027 Jugendhaus Maria Einsiedel

Block 3: 03.09.2027 – 05.09.2027 Jugendhaus Maria Einsiedel

Block 4: 05.11.2027 – 07.11.2027 Jugendhaus Maria Einsiedel

Block 5: 21.01.2028 – 23.01.2028 Jugendhaus Maria Einsiedel

Block 6: 05.05.2028 – 07.05.2028 Jugendhaus Maria Einsiedel

2028 findet die Schulung „Kreuzbund Kompakt“ statt.

Sie ist Pflichtbaustein der Suchthilfecaususbildung.