

Der Junge Kreuzbund lädt zum Herbstseminar ein

Die Beziehung zwischen "Benimm", also gesellschaftlichen Regeln und Umgangsformen, und unseren grundlegenden Bedürfnissen wie Bindung, Sicherheit und Anerkennung sind eng verknüpft. Gutes Benehmen fördert Respekt und positive Beziehungen, was zur Erfüllung dieser Bedürfnisse beiträgt. Es wird betont, dass höfliche Umgangsformen soziale Kontakte verbessern und ein respektvolles Umfeld schaffen, in dem Bedürfnisse leichter geäußert und erfüllt werden können. Dennoch können Konflikte durch genetische Faktoren, ein ungünstiges familiäres Umfeld oder mangelnde soziale Kompetenzen entstehen, die Benimmregeln außer Kraft setzen.

Das Seminar soll helfen, durch praxisorientierte Methoden und Berücksichtigung der Bedürfnisse der Teilnehmer die Thematik zu erarbeiten.

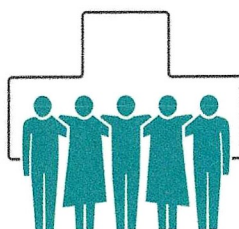
Vom 18. - 20.09.2026 erwartet Dich ein Wochenende voller Bedürfniserfahrung, Achtsamkeit, Ruhe und Selbstliebe in Maria Einsiedel in Gernsheim. Wir schauen auf unsere Bedürfnisse und ein hierzu passendes Benehmen und



lassen uns bei Gesprächen und Gruppenarbeiten von der wunderschönen Natur inspirieren. Wir gönnen uns hier eine Auszeit vom Alltag. Diese besondere Zeit ist darauf ausgerichtet, innere Balance zu finden und neue Kraft zu tanken.

Bitte meldet euch, wie gewohnt, über www.kreuzbund-dv-mainz.de an. Die Seminargebühr bitte, nach Erhalt der Rechnung, an die dort angegebene Kontoverbindung überweisen, mit dem dort angegebenen Verwendungszweck.

Das Seminar beginnt freitags um 17 Uhr mit der Schlüsselübergabe, ab 18 Uhr gibt es eine Kennenlernrunde und Seminarende ist sonntags um ca 12 Uhr.



KREUZBUND
Diözesanverband Mainz e.V.