

**EINLADUNG**  
zur **“Qualifizierten Ausbildung für Ehrenamtliche**  
**in der Suchtkrankenhilfe!”**  
**14. Staffel 2025/2026**



Liebe Interessentinnen und Interessenten,

diese Bildungsmaßnahme ist für Kreuzbundmitglieder des Diözesanverbandes Mainz aber auch für andere Diözesanverbände sowie Ehrenamtliche anderer Suchthilfverbände und –vereine gedacht. Die Ausbildung erfolgt in sechs aufeinander aufbauenden Blöcken.

Voraussetzung:

Betroffene: abstinent und gefestigt (ca. 2 Jahre)

Mitbetroffene: Begleitung auf dem Weg zur Abstinenz

Termine:

1. Block: 31.01. – 02.02.2025

3. Block: 05.09. – 07.09.2025

5. Block: 30.01. – 02.02.2026

2. Block: 23.05. – 25.05.2025

4. Block: 07.11. – 09.11.2025

6. Block: 08.05. – 10.05.2026

Beginn / Ende je Block:

Freitag 09.00 Uhr

Sonntag 13.00 Uhr

Verpflichtender Zusatztermin:

Kreuzbund Kompakt (Termin in 2026)

Hinweis:

Termine ohne Gewähr,

Änderungen werden umgehend an die Teilnehmenden weitergeleitet.

Ausbildungsort:

Jugendhaus Maria Einsiedel, Maria Einsiedel 3, 64579 Gernsheim

Referenten:

Mathias Brendel, Suchttherapeut M. Sc.

Wolfgang Böhringer, Sport- und Suchttherapeut

Anzahl Teilnehmende:

mindestens 10 - maximal 18 Personen

Kosten pro Block:

Mitglied Kreuzbund: 150,00 Euro

Nichtmitglied / Externe: 300,00 Euro

Vor jedem Block wird eine schriftliche Aufforderung zur Zahlung versendet.

**INFO:** Die GKV vergibt für diese Weiterbildung Fördermittel. Informationen haben die Gruppenleitungen.

Anmeldung / Ansprechpersonen:

Alle Informationen zur Weiterbildung sowie Anmeldeunterlagen findet Ihr unter <https://kreuzbund-dv-mainz.de/aktuelles-mitmachen/qualifizierte-ausbildung-zum-suchtkrankenhelfer>. Kein Zugriff aufs Internet?

Kontakt für Mitglieder: Gruppenleitung

Nichtmitglieder: Ursel Lux, Georg-Fischer-Str. 4, 65474 Bischofsheim, Tel. 06144-8805,

E-Mail: [ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de)

Anmeldeschluss:

**01. November 2024** – die Anmeldung ist für alle Termine verbindlich. Wenn die maximale Teilnehmerzahl überschritten wird, ist das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidend.

Dein Interesse ist geweckt? Dann freuen wir uns, Dich bei der Weiterbildung kennenzulernen.

Mit herzlichen Grüßen

Dein Organisationsteam Ursel, Annette und Michael

Ausbildungsort:

Jugendhaus Maria Einsiedel, Maria Einsiedel 3, 64579 Gernsheim

Träger der Ausbildung:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V.

Geschäftsstelle

An den Dreißigrueten 60 b  
64572Büttelborn

Tel. 06152 909485

E-mail: [geschaeftsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:geschaeftsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de)



**KREUZBUND**

Diözesanverband Mainz e.V.

in Kooperation mit dem

Caritasverband für die Diözese Mainz e.V. Referat  
Suchtkrankenhilfe

Bahnstraße 32  
55128 Mainz-Bretzenheim



Ansprechpartnerin:

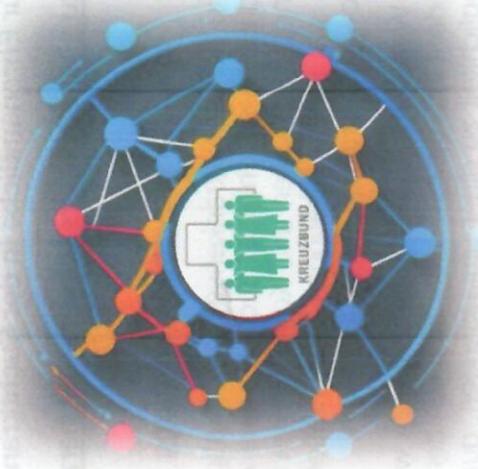
Ursel Lux

Georg-Fischer-Str. 4, 65474 Bischofsheim

Tel. 06144 8805

e-mail: [ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de)

Gefördert durch die  
"Aktion Mensch"



## Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe

**14. Staffel  
2025/2026**

Der Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

**bietet zum 14. Mal seine „Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe“ an.**

**Hierzu sind alle Interessierte recht herzlich eingeladen.**

### Projektbeschreibung

Wer heute in der Suchtkrankenhilfe tätig ist, wird recht schnell bemerken, dass es sich hierbei auch um eine Auseinandersetzung mit seinen eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen handelt. Es erfordert ein hohes Maß an Kommunikations-, Kooperations- und Teamfähigkeit, Flexibilität sowie Verantwortungsbewusstsein.

Mit unserer Weiterbildungsmaßnahme bieten wir Kreuzbundmitgliedern aber auch jedem Interessierten, der sich von der Tätigkeit angesprochen fühlt die Möglichkeit zu einer umfassenden, qualifizierten Schulung. Im Mittelpunkt steht die Stärkung und Erweiterung der Selbst- und Sozialkompetenz sowie der Fach- und Methodenkompetenz, um den vielschichtigen und komplexen Aufgaben des Ehrenamtes gerüstet zu sein und fachkundig begegnen zu können.

### Ausbildungszeit:

Die gesamte Ausbildung besteht aus mindestens 120 Unterrichtseinheiten und wird in sechs Blöcken von jeweils Freitag bis Sonntag durchgeführt. Die Teilnehmenden verpflichten sich vor Ausbildungsbeginn vertraglich zur kontinuierlichen Teilnahme.

### Ausbildungsinhalte:

Die Lehrinhalte, -formen und -ziele werden den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst. Oberstes Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen über die Suchtgefahren, Krankheitsverläufe, Hilfemöglichkeiten und Strukturen der Suchtkrankenhilfe in Theorie und Praxis. Die Ausbildung nutzt primär die selbstlernbezogenen Prozesse als Lernmethode in der Gruppe ein.  
Abschluss:

Die Schulungsmaßnahme endet mit einem Kolloquium und der Aushändigung des Zertifikates zur bestandenen Weiterbildung mit den Angaben der Ausbildungsinhalte.

Mit dieser Bescheinigung verbindet sich keine berufliche Qualifikation für eine hauptamtliche Tätigkeit. Sie ist aber die Basisqualifikation für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe im aufgezeigten Rahmen.

### Anmeldung:

Bewerberinnen/Bewerber erhalten eine Projektbeschreibung und einen Anmeldebogen vom Veranstalter. Wichtig sind für den Veranstalter die Beweggründe zur Teilnahme und die Vorstellung, wie man sich nach Abschluss der Ausbildung die Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe vorstellt.

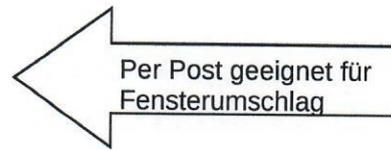
Anmeldungen müssen bis **01. November 2024** beim Veranstalter eingegangen sein.

Die Kosten belaufen sich pro Block auf:  
**€ 150,00** für Kreuzbundmitglieder und  
**€ 300,00** für Externe

Die Projektbeschreibung ist im Internet unter [https://kreuzbund-dv-mainz.de/aktuelles-mitmachen/Qualifizierte Ausbildung zum Suchtkrankenhelfer nachzulesen](https://kreuzbund-dv-mainz.de/aktuelles-mitmachen/Qualifizierte_Ausbildung_zum_Sucht_krankenhelfer_nachzulesen).

1. Block: 31.01. – 02.02.2025
2. Block: 23.05. – 05.05.2025
3. Block: 05.09. – 07.09.2025
4. Block: 07.11. – 09.11.2025
5. Block: 31.01. – 02.02.2026
6. Block: 08.05. – 10.05.2026

Hinweis: Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikates ist die Teilnahme am Tagesseminar **„Kreuzbund Kompakt“** (Termin 2026).



Diözesanverband Mainz e.V.  
Ausschuss Aus- und Weiterbildung  
Ursel Lux  
Georg-Fischer-Str. 4  
65474 Bischofsheim

ODER  
als PDF-Datei per E-Mail an  
ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de



**Anmeldung: Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe**

**Kürzel: SHA14 (Suchthilfeausbildung Staffel 14)**

**Beginn: 30.01.2025**

**Ende: 10.05.2026**

**Veranstalter: Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.**

Quelle: Kreuzbund

### Informationen – Hinweise

- Die Gebühren pro Block (€ 150,00 KB-Mitglieder / € 300,00 Interessierte) sind in der Einladung aufgeführt, die vor jedem der sechs Termine alle Teilnehmenden erhalten. Wichtig ist, dass die Zahlung **vor** jedem Block geleistet wird.
- Bei Nichtteilnahme (z.B. Fernbleiben ohne Abmeldung, späteres Kommen, früheres Gehen oder kurzfristige Absagen) werden die Gebühren für den entsprechenden Block einbehalten.
- Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates zur bestandenen Weiterbildung ist die Teilnahme an **allen** sechs Blöcken (Freitag 09.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr) sowie dem Tagesseminar „Kreuzbund Kompakt“ (09.00 Uhr bis 17.00 Uhr).

Angaben zur Person	
Name	Vorname
PLZ / Wohnort	Straße
Geb.datum	Beruf
Familienstand	Kinder
Telefon	Mobil
E-Mail	

**ACHTUNG!** Abgabetermin spätestens am 15. November 2024

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen:

JA  Nein  
Mitglied im Kreuzbund?

Als  Betroffene/r  Mitbetroffene/r

Welche Kreuzbundgruppe?

Seit wann? Evtl. Funktionen?

JA  Nein  
Erfahrungen mit sonstigen Suchtselbsthilfeverbänden?

Welcher Verband (z.B. AA, Blaues Kreuz, Guttempler ...?)

JA  Nein  
Eigene Erfahrungen mit Suchtformen?

Welche Suchtformen (Alkohol, Drogen, Medikamente)?

Als  Betroffener  Mitbetroffener

Wenn Betroffener: seit wann abstinent (TT.MM.JJJJ)

JA  Nein  
Erfahrungen mit der stationären Suchthilfe?

Welche Einrichtung oder Klinik?

JA  Nein  
Erfahrungen mit der betrieblichen Suchthilfe?

Ausgeübte Tätigkeit (Suchthelfer, Personalrat ...)?

Teilnehmende mit betrieblichem Auftrag: Bitte geben Sie Ihre Firma an.

Der Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V. erhebt als Veranstalter durch die Seminarbeauftragten Ursel Lux, Annette Mücke und Michael Holzer die Daten der anmeldenden Personen zum Zwecke einer ordnungsgemäßen Durchführung der Weiterbildungsmaßnahme. Die Daten werden ausschließlich bei den Seminarbeauftragten aufbewahrt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Die Daten werden nach Abschluss der Ausbildung gelöscht. Die Anmeldenden haben jederzeit das Recht, diese Einwilligung zur Datenerhebung zu widerrufen. Die Teilnehmenden erklären außerdem, dass sie keine Einwände gegen das Fertigen von Fotografien zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit auf der Kreuzbund-Homepage und den Vereinspublikationen erheben. Auch diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ich stimme den Vorgaben des Kreuzbundes zu:

JA  Nein

**ACHTUNG!** Abgabetermin spätestens am 15. November 2024

Ich erkläre meine Bereitschaft

- zur kontinuierlichen Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten.
- das Erlernte als Multiplikator/Multiplikatorin weiterzugeben.

Ich kann mir nach Abschluss der Ausbildung eine ehrenamtliche Arbeit vorstellen:

in der Suchtkrankenselbsthilfe in .....

im Lotsenprojekt der Caritas .....

als betriebliche/r Suchthelfer/-bei .....  
Name des Unternehmens

Sonstiges .....

**Bitte schildern Sie Ihre Gründe, die Sie dazu bewegt haben, sich für die Suchthilfeausbildung anzumelden:**

.....  
Datum, Unterschrift des/der Antragstellenden

**Stellungnahme der Gruppenleitung:**

- Antrag wird befürwortet
- Antrag wird nicht befürwortet
- Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt empfohlen

Begründung für die Entscheidung:

.....  
Datum, Unterschrift Gruppenleitung

**Gesehen und genehmigt durch geschäftsführenden Vorstand KB DV Mainz:**

.....  
Datum, Unterschrift