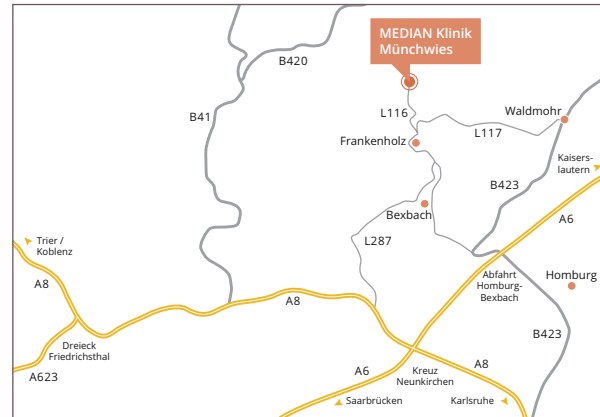


## Arbeitsgruppen

Von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr finden die folgenden Arbeitsgruppen statt:

- „Mutig in die Zukunft schauen“ – Eine offene Gesprächsgruppe zu Gemeinwohl, Solidarität und der Bedeutung von Netzwerken
- „Herausforderungen annehmen“ – Heilsame Ressourcen entdecken
- „Streicheleinheiten“ – die tiergestützte Therapie, Erfahrungen aus der Arbeit in der Klinik
- „Ich komme gleich, nur noch einen Augenblick“ – Aktuelle Varianten des Glücksspielens und der krankhaften Mediennutzung
- „Die gemeinsame Mahlzeit!“ – Die besondere Rolle des Essens
- „Wie ein Schatten“ – Die Auswirkungen von Suchterkrankungen auf Partnerschaft und Familie
- „Gemeinsam singen“ – Der musiktherapeutische Chor macht Gemeinschaft erfahrbar

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- über die A 6, Abfahrt Homburg/Bexbach, Richtung Bexbach
- in Bexbach (1. Kreisverkehr) Richtung St. Wendel/Ottweiler
- in Frankenholz links Richtung Münchwies
- in der Ortsmitte folgen Sie rechts der Beschilderung zur Klinik

### MEDIAN Klinik Münchwies

Turmstraße 50-58 · 66540 Neunkirchen/Saar  
 Telefon +49 (0)6858 691-0 · Telefax +49 (0)6858 691-420  
 muenchwies-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Münchwies

# Münchwieser Selbsthilfegruppentag

Samstag, 9. November 2024

Das Leben leben

## Liebe Mitglieder von Selbsthilfegruppen,

unsere Lebenswirklichkeit ist geprägt von Individualismus, jedoch auch von Einsamkeit.

Der Gemeinschaftsaspekt und Zusammenhalt drohen zunehmend verloren zu gehen gegenüber einer Haltung, die zuerst den Blick auf sich selbst richtet.

Viele der aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen und Machtbestrebungen von Gruppierungen und Einzelpersonen zielen viel mehr auf Polarisierungen als auf gesellschaftlichen Konsens ab. Sie bewirken Ängste sowie Gefühle der Hilflosigkeit und des Ärgers und befördern nicht zuletzt auch die Zunahme von Suchtmittelkonsum, schädlichen Verhaltensweisen und psychischen Erkrankungen.

Wie können wir es schaffen in der Gemeinschaft die Individualität zu wahren und trotzdem Solidarität im Miteinander zu leben?

Dazu können auch die Selbsthilfegruppen einen wichtigen Beitrag leisten. Deshalb steht am Vormittag wieder die Diskussionsrunde mit Vertreterinnen und Vertretern Ihrer Gruppen im Zentrum.

Nach dem Essen und der Mittagspause, in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr, laden wir Sie zur Teilnahme an den Arbeitsgruppen ein (siehe nebenstehendes Programm). Aus der Erfahrung der zurückliegenden Jahre greifen wir hier Themen auf, die für die Einzelnen sowie für die Arbeit in Ihren Gruppen von Interesse sind. Gleichzeitig bietet sich die Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch. Wir beginnen jeweils mit einem Impulsvortrag einer Mitarbeiterin/eines Mitarbeiters der Klinik, welcher

Ausgangspunkt sein wird für das anschließende Gespräch und eine hoffentlich rege Diskussion. Parallel dazu besteht die Möglichkeit mit einem Infotisch im Hauptflur auf Ihre Gruppe bzw. Ihre Selbsthilfeorganisation aufmerksam zu machen. Alle Teilnehmenden des Selbsthilfegruppentages haben so auch die Möglichkeit sich über das Gesamtspektrum der verschiedenen Gruppen zu informieren und einander besser kennenzulernen.

Wir bitten die Selbsthilfeorganisationen sich im Vorfeld für die Reservierung der Infotische mit Frau Ufer in Verbindung zu setzen. Alle Teilnehmenden bitten wir um Anmeldung via E-Mail ([beate.ufer@median-kliniken.de](mailto:beate.ufer@median-kliniken.de)). Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung bis spätestens 05.11.2024 bei uns eingegangen ist. Bei größeren Besuchergruppen genügt die Angabe der Gesamtzahl der teilnehmenden Personen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns sowie einen gemeinsamen Tag in anregendem Austausch mit Ihnen und laden Sie herzlich ein zum Münchwieser Selbsthilfegruppentag 2024.

**Dr. Horst Baumeister**  
*Leitender Oberarzt*

**Beate Ufer**  
*Öffentlichkeitsarbeit*



## Veranstaltungsort

**MEDIAN Klinik Münchwies**  
Turmstraße 50-58 · 66540 Neunkirchen/Saar

## Programm Samstag, 9. November 2024

- 10:30 Uhr** Begrüßung und Kurzvortrag:  
„Psychotherapie und professionelle Identität heute“  
Dr. Horst Baumeister  
*Leitender Oberarzt*
- 10:45 Uhr** Plenumsveranstaltung mit Gästen und PatientInnen der Klinik zu dem Thema:  
**Egoismus und Gemeinsinn – wie wichtig sind Gemeinschaft und Solidarität?**
- Moderation:  
Beate Ufer
- 12:30 Uhr** Gemeinsames Mittagessen
- 14:00 Uhr** Informationsforum und Arbeitsgruppen
- 15:30 Uhr** Gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen im Speisesaal



Bitte merken Sie sich schon jetzt den Termin des nächsten Selbsthilfegruppentages vor: Dieser ist für **Samstag, den 08. November 2025** geplant.