

Organisation und Anmeldung

Dagmar Schweigert

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon +49 (0)6592 201-1110

dagmar.schweigert@median-kliniken.de

Alexandra Putlitz

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon +49 (0)172 2061 611

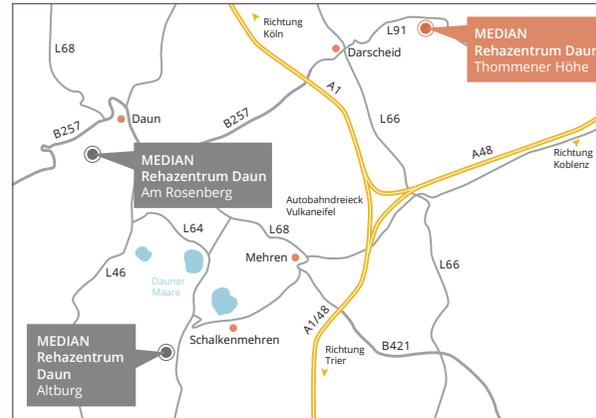
alexandra.putlitz@median-kliniken.de

Bitte melden Sie sich per E-Mail bis zum
02. September 2024 an.



Fortbildungspunkte werden bei der LPK Rhein-
land-Pfalz und für Ärzt*innen bei der Bezirksärzte-
kammer Trier beantragt.

Anfahrt



Mit dem Auto

Navigation: „Darscheid, Hauptstraße“ – dann den Ort
durchfahren, ca. 2 km nach Ortsausgang Darscheid
finden Sie die Klinik auf der rechten Seite.

Mit dem Zug

Fahren Sie bis Koblenz, Wittlich oder Gerolstein.
Danach mit dem Schnellbus nach Daun bzw. Darscheid.
Von dort kann ein Abholservice vereinbart werden.

Veranstaltungsort

MEDIAN Rehasentren Daun – Thommener Höhe

54552 Darscheid

Telefon +49 (0)6592 201-0

Telefax +49 (0)6592 201-1105

daun-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Rehasentren Daun

Verständnis ohne Stigma

Unterstützungswege für Angehörige
von Abhängigkeitserkrankten

Fachtagung für Selbsthilfegruppen
Freitag, 6. September 2024

Das Leben leben

Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich zur Fachtagung für Selbsthilfegruppen am Freitag, den 6. September 2024 ins Median Rehazentrum Daun Thommener Höhe ein.

Unter dem Titel „Verständnis ohne Stigma: Unterstützungswege für Angehörige von Abhängigkeitserkrankten“ möchten wir gemeinsam mit Ihnen Wege erkunden, wie wir Angehörige von Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen besser unterstützen und zur Entstigmatisierung beitragen können.



Über die Referentin: Carolin Schürmann

Carolin Schürmann, Tochter einer alkoholkranken Mutter, wuchs in Bayern auf und hat selbst jahrelang problematisch Alkohol konsumiert, auch als alleinerziehende Mutter. Heute lebt sie alkoholfrei und engagiert sich als Gesundheitsstrategin und Kommunikationsexpertin für einen alkoholfreien Kulturwandel in der Gesellschaft. Mit über 20 Jahren Erfahrung als Moderatorin und 15 Jahren als Gesundheitsstrategin setzt sie sich deutschlandweit für Suchtprävention in Familien, Institutionen und Unternehmen ein. Mit ihrem Projekt „Gerty Nuss“ unterstützt sie Familien dabei, freie Zeit gemeinsam und ohne Alkohol zu genießen.



Programm am 6. September 2024

- 10:00 Uhr **Begrüßung und Moderation**
Alexandra Putlitz
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
- 10:10 Uhr **Einführungsvortrag**
Martina Fischer
Leitende Psychologin
- 10:30 Uhr **Fachvortrag, Fragen und Diskussion**

Carolin Schürmann:
Erfahrungen und Perspektiven aus einer suchtblasteten Familie: Wege zur Unterstützung und Entstigmatisierung
- 12:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr **Workshops**
- 15:00 Uhr **Ausklang bei Kaffee und Kuchen**

Workshops

- Workshop 1**
Gefühle ausdrücken – Wege aus der Sprachlosigkeit
Carolin Schürmann
- Workshop 2**
Was brauchen Angehörige?
Jutta Billaudelle
Bezugstherapeutin
- Workshop 3**
Miteinander Reden ohne Scham und Scheu!
Maria McCleskey
Bezugstherapeutin
- Workshop 4**
Auf die Stärken schauen – zentral für Betroffene und Angehörige!
Saskia Wolff
Bezugstherapeutin