



Selbsthilfe
im Dialog
2021

- 23. November 2021 in Ingelheim
- 01. Dezember 2021 in Saarbrücken

Aus Freude am Leben

AOK
Die Gesundheitskasse.

 **DER PARITÄTISCHE**
RHEINLAND-PFALZ | SAARLAND

Ingelheim

23.11.2021

WBZ

Weiterbildungszentrum Ingelheim gGmbH

Fridtjof-Nansen-Platz 3

55218 Ingelheim am Rhein

09:00 Uhr Ankommen und Begrüßungskaffee

09:30 Uhr Grußworte:

Videogrußwort Udo Hoffmann,
Beauftragter des Vorstandes AOK RPS

Clemens Hoch,
Gesundheitsminister RLP (angefragt)

Michael Hamm,
Landesgeschäftsführer Paritätischer LV RPS

09:45 Uhr Interview mit Thomas Stahl,
Regionalleiter Serviceregion 3, AOK RPS

09:50 Uhr Impulsvortrag Dr. Szeliga
Titel: Aus Freude am Leben – Gesundheit
und Freude gehen Hand in Hand

10:50 Uhr Bewegung tut gut und Minipause

11:00 Uhr Alle dürfen diskutieren: Fishbowl mit
Referent*innen, Expert*innen und Selbsthil-
fegruppenvertreter*innen

11:55 Uhr Bewegung tut gut

12:00 Uhr Freude geht durch den Magen,
Mittagspause mit Verpflegung

13:00 Uhr Treffen zu den Workshops im Tagungsraum

Workshop: Kasperle Theater mit Menschen

In 3 Workshops erarbeiten die Teilnehmenden
Texte, Makeup und Kostüme unter Anleitung
von Theaterpädagog*innen

15:00 Uhr Zusammenkommen und letzte Abstimmung

15:15 Uhr kleine Kaffeepause

Ab 15:30 Uhr heißt es „Vorhang auf – Bühne frei“
anschließend Verabschiedung

Saarbrücken

01.12.2021

Saarrondo GmbH
Europaallee 4a
Quartier Eurobahnhof
66113 Saarbrücken

09:00 Uhr Ankommen und Begrüßungskaffee

09:30 Uhr Grußworte:

Videogrußwort Udo Hoffmann,
Beauftragter des Vorstandes AOK RPS

Monika Bachmann,
Gesundheitsministerin Saarland (angefragt)

Michael Hamm,
Landesgeschäftsführer Paritätischer LV RPS

09:45 Uhr Interview mit Christian Daum,
Regionalleiter Serviceregion 2, AOK RPS

09:50 Uhr Impulsvortrag Dr. Szeliga
Titel: Aus Freude am Leben – Gesundheit
und Freude gehen Hand in Hand

10:50 Uhr Bewegung tut gut und Minipause

11:00 Uhr Alle dürfen diskutieren: Fishbowl mit
Referent*innen, Expert*innen und Selbsthil-
fegruppenvertreter*innen

11:55 Uhr Bewegung tut gut

12:00 Uhr Freude geht durch den Magen,
Mittagspause mit Verpflegung

13:00 Uhr Treffen zu den Workshops im Tagungsraum

Workshop: Kasperle Theater mit Menschen
In 3 Workshops erarbeiten die Teilnehmenden
Texte, Makeup und Kostüme unter Anleitung
von Theaterpädagog*innen

15:00 Uhr Zusammenkommen und letzte Abstimmung

15:15 Uhr kleine Kaffeepause

Ab 15:30 Uhr heißt es „Vorhang auf – Bühne frei“
anschließend Verabschiedung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu Selbsthilfe im Dialog an unter:

Homepage

www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/termine

Email

info@kiss-mainz.de

Telefon

06131 / 210 774

Fax

06131 / 210 773



Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten nur zum Zweck meiner Teilnahme an der Veranstaltung verwendet werden. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Weitere Datenschutzhinweise finden Sie unter:

www.kiss-mainz/datenschutz

Eine Kooperation der
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und des
Paritätischen LV Rheinland-Pfalz | Saarland