

Pins, duftende Brötchen und gute Gespräche: Gemeinsames Frühstücks-Bowling in Ingelheim

Am 4. Januar 2026 hieß es für die Mitglieder der Selbsthilfegruppen 6 und 7: „Ab auf die Bahn!“ Unter dem Motto „Frühstücks-Bowling“ trafen sich insgesamt 20 Teilnehmer auf der Bowlingbahn in Ingelheim, um einen Vormittag voller Schwung, Spaß und Gemeinschaft zu erleben.

Der Tag begann jedoch nicht mit der schweren Kugel, sondern ganz entspannt am Buffet. Bei frischem Kaffee, Brötchen und einer reichhaltigen Auswahl konnten sich die Teilnehmer in gemütlicher Runde austauschen. Gerade dieser informelle Rahmen ist für die Selbsthilfe so wertvoll: Hier werden Erfahrungen geteilt, es wird gelacht und man merkt einmal mehr, dass man nicht alleine ist.

Sportlicher Ehrgeiz trifft auf gute Laune

Nachdem alle gestärkt waren, wurden die Bowling-Schuhe geschnürt. Auf mehreren Bahnen wurde parallel gespielt, wobei der Spaß am Spiel immer im Vordergrund stand. Dennoch packte den einen oder anderen der Ehrgeiz, wenn die Pins laut klappernd beim „Strike“ zu Boden gingen.

Besonders schön zu beobachten war das Miteinander der beiden Gruppen. „Es ist toll zu sehen, wie die Gruppen 6 und 7 hier zu einer großen Gemeinschaft verschmelzen“, resümierte einer der Teilnehmer. Der Austausch über die Gruppengrenzen hinweg sorgte für neue Impulse und viele herzliche Momente.

Ein rundum gelungener Sonntag

Gegen Mittag blickte man in durchweg zufriedene Gesichter. Das Frühstücks-Bowling war mehr als nur ein Ausflug – es war ein Zeichen für Vitalität und den starken Zusammenhalt innerhalb der Selbsthilfe in unserer Region.

Ein herzliches Dankeschön geht an das Team der Bowlingbahn Ingelheim für die Bewirtung und an alle Teilnehmer, die diesen Sonntag zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben. Eines ist sicher: Das war nicht das letzte Mal, dass die Kugeln für die Gruppen 6 und 7 gerollt sind! Der nächste Termin steht schon fest.



Text: Dagmar Adelseck

Foto: Pixabay