

## Supervision des Kreuzbund Stadtverbandes Bingen

Am 15.06.2024 fand die diesjährige Supervision für Gruppenleitende und Interessierte unter Leitung der Supervisorin Susanne Fitz (Darmstadt) im Caritashaus Bingen statt.

Mit der Veranstaltung wollen die Verantwortlichen des Kreuzbundes Bingen ihr eigenes Handeln bei der ehrenamtlichen Gruppenleitung reflektieren und verbessern. Aus verschiedenen Blickwinkeln sollten Kompetenzen für einen angemessenen Umgang mit herausfordernden Situationen, Problemen, Konflikten etc. in den Selbsthilfegruppen betrachtet und einer Überforderung der Helfenden entgegengewirkt werden.



Bei der Veranstaltung fanden sich viele interessante und aktuelle Themenfelder, die von den 13 Teilnehmenden gemeinsam besprochen und nach Lösungen gesucht wurden. Hilfreich war hier die gute Moderation durch die Supervisorin.

Alle verließen die Supervision mit einer positiven Einstellung sowie Ideen und Anregungen das Besprochene in ihrem Selbsthilfe-Alltag anzuwenden.

Ihr Dank galt Frau Fitz, die in hervorragender und wertschätzender Art und Weise die Veranstaltung moderierte und der GKV, die dieses Seminar im Rahmen der Selbsthilfe Förderung bezuschusste.

Autorin:

Renate Groß (Gruppe Bingen 6)