

Kreuzbundgruppentreffen: Bowling und Frühstück

Am 15. Oktober 2023 fand wieder das inzwischen schon zur Tradition gewordene „Frühstücks-Bowling“ der Kreuzbundgruppen 6 und 7 statt.

Pünktlich um 10 Uhr versammelten sich 16 Mitglieder der Selbsthilfegruppen, die normalerweise für ihre Unterstützung und den offenen Austausch bekannt sind. Doch dieses Mal sollte es anders sein. Die Organisatoren hatten beschlossen, die Gruppen aus ihrem gewohnten Umfeld herauszunehmen und ein paar Stunden in sportlicher Atmosphäre zu organisieren.



Bei Star-Bowling in Ingelheim begannen die Teilnehmer mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, um sich auf das bevorstehende Bowling-Abenteuer einzustimmen. Das Buffet bot eine breite Auswahl an Köstlichkeiten, die sicherstellten, dass jeder ausreichend gestärkt war.



Während einige Teilnehmer bereits Bowling-Erfahrung hatten und beeindruckende Würfe zeigten, hatten andere ihren ersten Kontakt mit diesem beliebten Freizeitsport. Es ging jedoch nicht darum, wer die meisten Punkte erzielte, sondern darum, gemeinsam Spaß zu haben.



Nach einigen spannenden Runden und zahlreichen Strikes und Sparer, wurde das Bowling-Event mit einem Lächeln auf den Gesichtern der Teilnehmer beendet. Alle waren sich einig, dass dieser Tag nicht nur eine willkommene Abwechslung von den üblichen Treffen der Selbsthilfegruppen war, sondern auch dazu beitrug, die sozialen Bindungen innerhalb der Gruppe zu vertiefen.

Die Veranstaltung erwies sich erneut als großer Erfolg, und die Vorfreude auf den nächsten Termin war bereits spürbar. Hoffentlich werden beim nächsten Bowling-Treffen auch diejenigen teilnehmen können, die leider dieses Mal verhindert waren.

Autor:

Dagmar Adelseck

Bilder: <https://starbowling-ingelheim.de/>