

# JKB Seminar vom 01.-03. Juni 2018 in Heppenheim im Haus am Maiberg

## Das Thema: Wie und wo oute ich mich?

Unsere Referentinnen Frau Annett Rönnau und Mareike Ochner haben das Seminar wieder einmal sehr gut vorbereitet.

Bei den Seminaren des JKB ist eine Vorstellungsrunde schon fast nicht mehr nötig. Seit einiger Zeit kommen immer wieder die gleichen Teilnehmer/innen und das macht es uns wirklich einfach. Wir kennen uns bereits alle und es ist eine Vertrautheit zwischen uns, die es uns sehr leicht macht auch schwierige Themen gut zu bearbeiten.



Dennoch fingen wir zunächst mit einem „Speed Dating“ an, um die Namen nochmals zu verinnerlichen und uns durch persönliche Fragen noch besser kennenzulernen. Danach wurden verschiedene Fragen bezüglich unseres Outings gestellt. Wir bildeten uns zu Molekülen zusammen oder waren ein Atom. Hier wurde bereits deutlich wie jede/r einzelne/r mit dem Outing umgeht.

Das ganze Wochenende über fand in Kleingruppen oder auch im Plenum ein reger Austausch statt. Wir haben uns auch selbst hinterfragt, z.B. was waren die Schlüsselmomente die uns beim Outing geholfen haben, es uns leichter gemacht haben oder uns gezeigt haben, wie wir behutsam damit umgehen können. Das outen kann auch gegen uns verwendet werden, es können Nachteile im Job oder auch bei sozialen Kontakten entstehen, wenn wir zu offen damit umgehen.

Es gab sehr viele emotionale Momente und persönliche Geschichten. Es ist für mich immer wieder erstaunlich, wie präsent die Zeit des Konsums bei den Seminaren ist, selbst wenn sie schon viele Jahre zurückliegt. Wir vergessen nichts, es ist nur in einer Schublade zwischengelagert und jeder Zeit abrufbar.

Die Abschlussrunde war eine ganz besondere und fand zum Teil draußen im Garten statt. Jede/r suchte sich einen Gegenstand oder eine Platz, womit sie/er sein Outing in Verbindung brachte.

Ein Outing ist so unterschiedlich wie die Menschen und es ist für jede/n genauso so richtig wie sie/er es in diesem einen Moment entscheidet. Es ist wichtig zu erkennen, dass es diesbezüglich kein richtig oder falsch gibt und wir so mit der Zeit gelassener damit umgehen. Wir werden sicherer bei jedem positiven Feedback, dass wir erhalten und vorsichtiger wenn Menschen uns zurückweisen.

Wir werden immer wieder neue Gelegenheiten zum Outing erhalten und jedes Mal werden wir eine neue Entscheidung treffen.

Ich wünsche Euch eine gute Zeit und großes Dankeschön an alles die an dem Seminar dabei waren.

Weitere Bilder vom Wochenende:



Bericht und Bilder:

Eure Tanja